ACTA No. 006

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Proceso formativo Sesión Seis: "Suicidio"

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 15-11-2025	**HORA DE INICIO: 8**:00 am	**HORA FIN:** 11:00 am
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:

- Conceptos básicos sobre el suicidio.
- Señales de alerta y factores de riesgo.
- Espiritualidad Emberá como factor protector.
- Estrategias de prevención dentro del hogar y la comunidad**.**

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Sensibilizar sobre la importancia de reconocer señales de riesgo relacionadas con el suicidio.
- Integrar la espiritualidad y las prácticas tradicionales Emberá como elementos protectores de la vida.
- Fortalecer la prevención y la comunicación en las familias y en la comunidad.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició con la definición clara y respetuosa del concepto de suicidio, explicando sus causas multifactoriales y la importancia del acompañamiento emocional. Se discutieron señales de alerta como aislamiento, cambios bruscos de comportamiento, tristeza persistente y expresiones directas o indirectas de desesperanza.

Posteriormente, los asistentes reflexionaron sobre cómo se comprende la tristeza profunda y la pérdida del sentido de vida dentro de la tradición Emberá Chamí. Se reconocieron elementos espirituales como la palabra del jaibaná, los rituales de armonización y el apoyo comunitario como mecanismos protectores históricos.

En la parte práctica, se identificaron factores de riesgo presentes en la comunidad y se construyeron, de manera colectiva, estrategias preventivas como:

- diálogo familiar
- acompañamiento emocional
- prácticas de sanación tradicionales
- búsqueda de ayuda profesional

Durante toda la sesión, Edilio Arcila Ramos, médico tradicional y agente comunitario, sirvió de puente de comunicación realizando traducción en español y dialecto Emberá, permitiendo que la información fuera accesible y culturalmente adecuada.

Evaluación del encuentro:

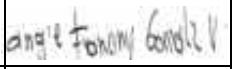
Los participantes expresaron que comprendieron la importancia de hablar abiertamente sobre el suicidio sin estigma y de buscar apoyo cuando se identifiquen señales de riesgo. Reconocieron que la espiritualidad, el territorio y la comunidad son fuentes de fortaleza para proteger la vida. La evaluación fue positiva y se resaltó la necesidad de continuar promoviendo estos espacios.

CONCLUSIONES

- Se fortaleció el conocimiento sobre señales de alerta y factores de riesgo asociados al suicidio.
- Se reconoció la espiritualidad Emberá como un pilar protector fundamental.
- Se promovió el diálogo y la búsqueda de ayuda como estrategias claves para la prevención.
- El espacio permitió integrar saberes occidentales y tradicionales en favor del bienestar comunitario

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	15-11-2025
Promover espacios de diálogo familiar y comunitario	Participantes pertenecientes al resguardo la Albania	15-11-2025

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Jovenes y Adolescentes del Resguardo Indígena la Albania	Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 11:00 am se da por terminada la reunión